**Hvalpe og motion**

Hvalpe skal have meget lidt motion. De orker ikke at trave i for lang tid ad gangen.

Her er en tommelfinger-regel når det kommer til hvalpe og motion (tur m.m.).

Hvalpe skal have 1 lang gåtur dagligt og derudover har den selvfølgelig brug for sine korte tisseture.

Den lange daglige gåtur bør følge nedenstående.

**0-3 mrd. gammel hvalp behøver ingen motion, blot udforskning.**

**3 mdr. gammel hvalp behøver bare 10-15 minutter MAX**

**4 mdr. gammel hvalp behøver ca. 15-20 minutter**

**5 mdr. gammel hvalp behøver ca. 20-25 minutter**

Læg 5 minuter til for hver måned hvalpen vokser indtil du når en passende tid ift. racen.

Forsøg at holde motionsniveauet på 30 minutter fra 8-10 mdr. til den er 1½ år.

Vær opmærksom på at en 2 år gammel hund ikke behøver 2 timers motion. 1 time er som regel mere end rigeligt.

Hvalpe bør absolut ikke aktiveres ved jogging, cykling eller lignende. Sammenlign hvalpen med et lille barn. De orker ikke meget.

At cykle med sin hund bør ikke ske før hunden er fuldt udvokset, dvs. efter 2 års alderen og max 2 gange pr. uge.

Til gengæld skal hvalpen luftes kort når den har spist, sovet, leget og drukket, – for der er næsten gevinst hver gang. Når den skal ud for at tisse og lave, så er det vigtigt, at der ikke sker alt muligt omkring hvalpen, for det kan resultere i, at den helt glemmer, den skal tisse eller simpelthen ikke tør sætte sig.

*http://www.omhunden.dk/html/praegning\_af\_hvalpe.html*